



# 1月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	休園日	
2	火	休園日	
3	水	休園日	
4	木	ドライカレー 大根スープ マカロニサラダ トマト みかん	お麩ラスク 牛乳
5	金	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 かじきの梅風味焼き 肉じゃが ほうれん草の炒り卵あえ りんご	七草粥 ビスケット 麦茶
6	土	麻婆豆腐丼 わかめスープ マセドアンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
7	日		
8	月		
9	火	真っ白ごはん ほうれん草の味噌汁 青椒肉絲 さつまいもサラダ トマト りんご	チーズケーキ 牛乳
10	水	手作りぶどうパン コーンチャウダー サクサクささみフライ 白菜サラダ 茹でブロッコリー ヨーグルト	味噌おにぎり りんごジュース
11	木	ほうとう風うどん はんぺんフライ ツナサラダ バナナ	お汁粉 せんべい 麦茶
12	金	ゆかりごはん 清まし汁 おせち(松風焼き 栗きんとん 筑前煮 紅白なます 田作り 黒豆 伊達巻き かまぼこ みかん)	たらこスパゲッティー カルピス
13	土	ハヤシライス もやしのスープ ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
14	日		
15	月	あったかカレーうどん 鶏肉の胡麻焼き ほうれん草サラダ りんご	かぼちゃのタルト 牛乳
16	火	ほかほかごはん 豚汁 鯖の柚子味噌焼き ブロッコリーの塩昆布あえ さつまいものレモン煮 みかん	揚げパン 牛乳
17	水	サンドイッチ コーンスープ ミートローフ しやしやしき大根サラダ トマト味じゃが バナナ	選べるおにぎり オレンジジュース
18	木	真っ白ごはん なすの味噌汁 ちくわの肉巻き 切り干し大根の煮物 野菜の納豆あえ パイナップル	牛乳もち 麦茶
19	金	釜炊き中華おこわ もずく汁 かつおの竜田揚げ やみつきキャベツ 人参しりしり いちご	バナナカラメルトースト 牛乳
20	土	焼き肉丼 かにかま汁 ツナサラダ フルーツ	きなこラスク 牛乳
21	日		
22	月	ほかほかごはん 大根の味噌汁 肉じゃがボール ひじきの煮物 小松菜の和え物 パイナップル	クロックムッシュ 牛乳
23	火	ご当地(和歌山)和歌山ラーメン わかさぎの天ぷら キャベツとハムのサラダ みかん寒天	みかん炒飯 麦茶
24	水	炊きたてごはん 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶのさっぱり漬け れんこんの金平 りんご	マカロニナポリタン 牛乳
25	木	ふりかけごはん キャベツの味噌汁 鯖のポテト焼き わかめの酢の物 凍り豆腐と人参の煮物 オレンジ	餃子の皮ピザ カルピス
26	金	手作りパン クリームシチュー 鶏の唐揚げ 三色野菜のホットサラダ トマト バナナ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
27	土	中華丼 わかめスープ コーンサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
28	日		
29	月	炊き込みご飯 じゃが芋の味噌汁 鮭の胡麻味噌焼き ブロッコリーのゆかりあえ 白菜サラダ みかん	焼きそば りんごジュース
30	火	らいおん組先生メニュー(うさたん屋さんのハヤシライス 白菜スープ パンプキンサラダ トマト フルーツポンチ)	自分でトッピングパンケーキ 牛乳
31	水	ほかほかごはん けんちん汁 豆腐のおかか揚げ ほうれん草の胡麻和え れんこんのマヨ醤油炒め りんご	練乳ラスク 牛乳
			3~5歳児エネルギー 576Kcal
			3~5歳児たんぱく質 22.6g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更することが  
ありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 5日(金) 七草粥
- 11日(木) 鏡開き
- 12日(金) おせち料理
- 19日(金) 釜で中華おこわを炊きます。
- 23日(火) ご当地グルメ: 今月は和歌山県です! お楽しみに。
- 30日(火) らいおん組の先生が考えてくれました。





# 1月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	月		休園日	
2	火		休園日	
3	水		休園日	
4	木	せんべい 麦茶	ドライカレー 大根スープ マカロニサラダ トマト みかん	お麩ラスク 牛乳
5	金	バナナ 牛乳	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 かじきの梅風味焼き 肉じゃが ほうれん草の炒り卵あえ りんご	七草粥 ビスケット 麦茶
6	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼 わかめスープ マセドアンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
7	日			
8	月			
9	火	スティックパン 麦茶	真っ白ごはん ほうれん草の味噌汁 青椒肉絲 さつまいもサラダ トマト りんご	チーズケーキ 牛乳
10	水	せんべい 牛乳	手作りぶどうパン コーンチャウダー サクサクささみフライ 白菜サラダ ゆでブロッコリー ヨーグルト	味噌おにぎり りんごジュース
11	木	焼き芋 牛乳	ほうとう風うどん はんぺんフライ ツナサラダ バナナ	おにぎり 麦茶
12	金	蒸しパン 麦茶	ゆかりごはん 清まし汁 おせち(松風焼き 栗きんとん 筑前煮 紅白なます 田作り 黒豆 伊達巻き かまぼこ みかん)	たらこスパゲッティ カルピス
13	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス もやしのスープ ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
14	日			
15	月	干し芋 麦茶	あったかカレーうどん 鶏肉の胡麻焼き ほうれん草サラダ りんご	かぼちゃのタルト 牛乳
16	火	チーズ 麦茶 クラッカー	ほかほかごはん 豚汁 鯖の柚子味噌焼き ブロッコリーの塩昆布あえ さつまいものレモン煮 みかん	揚げパン 牛乳
17	水	ビスケット 牛乳	サンドイッチ コーンスープ ミートローフ しゃきしゃき大根サラダ トマト味じゃが バナナ	選べるおにぎり オレンジジュース
18	木	蒸しパン 牛乳	真っ白ごはん なすの味噌汁 ソーセージの肉巻き 切り干し大根の煮物 野菜の納豆和え パイナップル	牛乳もち(1才は牛乳寒天) 麦茶
19	金	バナナ 麦茶	釜炊き中華おこわ もずく汁 かつおの竜田揚げ やみつきキャベツ 人参しりしり いちご	バナナキャラメルトースト 牛乳
20	土	せんべい 麦茶	焼き肉丼 かにかま汁 ツナサラダ フルーツ	きな粉ラスク 牛乳
21	日			
22	月	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 大根の味噌汁 肉じゃがボール ひじきの煮物 小松菜のあえもの パイナップル	クロックムッシュ 牛乳
23	火	焼き芋 牛乳	ご当地(和歌山ラーメン わかさぎの天ぷら キャベツとハムのサラダ みかん寒天)	みかん炒飯 麦茶
24	水	せんべい 野菜ジュース	炊きたてごはん 豆腐とわかめの味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶのさっぱり漬け れんこんの金平 りんご	マカロニナポリタン 牛乳
25	木	干し芋 牛乳	ふりかけごはん キャベツの味噌汁 鯖のポテト焼き わかめの酢の物 凍り豆腐と人参の煮物 オレンジ	餃子の皮ピザ カルピス
26	金	チーズ 麦茶 クラッカー	手作りパン クリームシチュー 鶏の唐揚げ 三色野菜のホットサラダ トマト バナナ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
27	土	ビスケット 麦茶	中華丼 わかめスープ コーンサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
28	日			
29	月	ビスケット 牛乳	炊き込みご飯 じゃが芋の味噌汁 鮭の胡麻味噌焼き ブロッコリーのゆかりあえ 白菜サラダ みかん	焼きそば りんごジュース
30	火	せんべい 飲むヨーグルト	らいおん組先生メニュー(うさたん屋さんのハヤシライス 白菜スープ パンプキンサラダ トマト フルーツポンチ)	自分でトッピングパンケーキ 牛乳
31	水	バナナ 麦茶	ほかほかごはん けんちん汁 豆腐のおかか揚げ ほうれん草の胡麻和え れんこんのマヨ醤油炒め りんご	練乳ラスク 牛乳
				503Kcal
				18.0g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 5日(金) 七草粥
- 11日(木) 鏡開き
- 12日(金) おせち料理
- 19日(金) 釜で中華おこわを炊きます。
- 23日(火) ご当地グルメ: 今月は和歌山県です! お楽しみに。
- 30日(火) らいおん組の先生が考えてくれました。

